MEMORIA 2016







JUNTA DIRECTIVA



Karma Tenpa Presidente



Julia Fraile Secretaria



Gilberto Sánchez Tesorero

EQUIPO EN ESPAÑA



Teresa Giménez Coordinadora Sede Zaragoza



Lucas Burgueño Coordinador Comunicación y Sede Valladolid



Maria Pilar García-Pellicer Voluntaria Sede Zaragoza

EQUIPO EN NEPAL



Kumari Lama Secretaria



Dr. Nawang Trinley



Purna Gurung Directora de PHGH



INDICE

4 - Carta del Presidente

5, 6 - Viaje a Nepal 2016

7, 8 - Voluntarios y Colaboradores en Nepal

9, 10 y 11 - Estudios Avanzados

12, 13 y 14 – Informe Económico

15 - Actividades en España

16 – Reportaje fotográfico de las Actividades

17 - ¿Nos ayudas a ayudarles?

18 - Gracias



Carta del Presidente



Como estos años atrás, junto a la Memoria 2016, quiero contaros que cosas nos han sucedido, que hemos hecho y sobre todo contaros que tal están todas y todos nuestros niñas y niños en Katmandú.

De las diversas actividades, para recaudar fondos y darnos a conocer, la Memoria os ofrece un detalle pormenorizado, lo que deseo resaltar aquí es mi agradecimiento, y el de todo el equipo de Creciendo en Nepal, a quienes se ofrecieron hacer estas actividades. Todas con una misma sensibilidad y el entusiasmo de sumar esfuerzos para el bienestar de nuestras asistidas.

El pasado abril fuimos ocho personas, en total, y tanto Purna, Kumari como las niñas se sienten acompañadas y queridas por todos ustedes y me pidieron, encarecidamente, que os transmita su agradecimiento por estar presentes con vuestra solidaridad y afecto en sus vidas.

Ha sido para mí muy emocionante, y reconfortante, ver cómo estos años de acompañamiento sostenido de Creciendo en Nepal ha impactado tan positivamente en la maduración psicológica y emocional de todas las niñas y niños. Estos años de concurrencia ininterrumpida al colegio, por ejemplo, más allá del aprendizaje formal, les ha servido para otro aprendizaje tan útil como el de la instrucción, el aprender a sociabilizar con sus compañeros de clase, con otros adultos, como los profesores y sobre todo han aprendido a tener confianza en sí mismas, descubriendo sus propias capacidades intelectuales, sociales y lúdicas. Las espontáneas sonrisas de todas ellas me lo confirmaban.



Larma/enfr

VIAJE A NEPAL

Como una extraordinaria contribución a este desarrollo en ese viaje quienes me acompañaron ofrecieron estos distintos Talleres:

- Visual thinking, Pedro Urchegui.
- ♦ Caring Mindfulness, Lucas Burgueño
- ♦ Neuro-educación, Mª Jesús Irurtia
- ♦ ¿Qué me está pasando?, Pilar García Pellicer

El taller de Caring Midfulness les regaló el cultivo de mindfulness y de la expresión de afecto positivo, a través de la atención plena y juegos de intercambio de roles afectivos. Fueron momentos divertidos y emocionados.



El taller ¿Qué me está pasando? les ayudó a explorar los cambios puberales en niños y niñas, y contribuyó notablemente a que conocieran los cambios que se producen en su cuerpo y esto le aportó tranquilidad a través del conocimiento. Se les insistía que son cambios normales y que todos los niños pasan por ellos. Mención aparte merece el agradecimiento a este taller, de las personas mayores que están a diario con ellas, porque encontraron valiosa información y manera de expresar algo que se demandaba y no sabían cómo afrontarlo.



Los talleres de Neuro-educación y Visual thinking, contribuyeron a que conocieran las posibilidades de comunicación, a través del entender, y entenderse a sí mismas, el rico y complejo mundo de las emociones.

Además Jon Urchegui, otro de los integrantes de este viaje, recopiló mucho material fotográfico y de video, que luego editó con delicada estética que registra el asombro y la felicidad de todos, de las niñas y ila nuestra!





VOLUNTARIOS Y COLABORADORES EN NEPAL

Contamos con gran ayuda en la comunicación en inglés con Mikel, otro joven integrante del viaje que promovió mucha cercanía y complicidad con los niños.

También contamos con la constante colaboración de nuestro equipo en Katmandú, Yangtsel y su hermano Tsondu, traduciendo del inglés al nepalí con precisión



y amorosa paciencia, beneficiándonos a todos con la comunicación.



Otro agradecimiento a Phurba, otro de nuestros colaboradores y atento amigo, que nos facilitó diligentemente todos los aspectos prácticos del día a día.

Lo mismo para el Dr. Ngawang Thinley, Presente siempre en Creciendo en Nepal y en el cuidado de la salud de las pequeñas. Y por supuesto a nuestra querida secretaria en Nepal, Kumari, que nos ofrece,



con agradecimiento, su efectivo trabajo y calidez humana que a todos enamora.



Tras el viaje, han continuado haciendo una buena colaboración con las niñas de PHGH.

Con mucho cariño Tsundu realizó la grabación de videos individuales de cada una de las peques en los que nos contaban su dia a dia, y su ilusión por estudiar para conseguir tener una profesión, un hueco en la sociedad Nepalí.





ESTUDIOS AVANZADOS

Como en toda familia los chicos cuando crecen originan nuevas y particulares necesidades. Es lo que nos sucede en Creciendo en Nepal. Damos sostén económico a todas, a todos, hasta completar el ciclo básico de 10 años, y en este último año se nos han planteado esas necesidades particulares, como las que detallo a continuación y que estamos satisfaciendo con la figura del "sponsor" para cada caso:



Lachhini Buda, Auxiliar de odontología. Tres años de formación previa y necesaria para sus anhelados estudios de odontología.



Kumari Lama, inglés, que entre otros beneficios le viene muy bien para su trabajo en la tienda de tangkas en una zona muy turística.



Sakila, Humanidades. Su interés es, acabada su formación, ayudarnos y ayudar en ONGs.



Latika y Lazawanti, Educación. Dos años de duración, y con la finalidad de ejercer en la enseñanza.



En el horizonte cercano, 2017/2018 esperan la ayuda de Creciendo en Nepal:







Luna, Prasnna, Lachin y Pratikshya, que estudiarán Humanidades como Sakila. Comenzando su primer año en Abril de 2016.

Subash, que comenzará Informática en Octubre de 2017.

ESTUDIOS AVANZADOS DE LACHHINI BUDHA

Lachhini Budha es una de las niñas que ha pasado gran parte de su vida junto a Purna en su hogar. Llegó el 26 de Noviembre del 2008 a PHGH, y con los cuidados de Purna y su cariño, ha logrado remontar de una vida difícil e inapropiada para una niña de 10 años.

Ahora con 19, está realizando sus estudios de Auxiliar en Odontología y va superando cada año con esfuerzo y tesón.



Ya que Creciendo en Nepal subvenciona los estudios de los pequeños, hasta el nivel 10 del sistema escolar Nepalí, los cursos siguientes que ya corresponden a una formación específica hacia su futura profesión, su precio se incrementa considerablemente, por lo que hemos recurrido a la figura del Sponsor para casos como el de Lachhini.

A través de contactos y la generosidad de Particulares, se consigue subvencionar los estudios superiores de los casos que van surgiendo con los años.



Estamos muy felices de verles crecer e ir consiguiendo sus objetivos en la vida como cualquier adolescente.

ESTUDIOS AVANZADOS DE SAKILA

Sakila terminó sus estudios básicos el pasado año 2015, por lo que nos explicó con mucho entusiasmo su deseo de continuar con sus estudios superiores.

Nos contaba que le habría gustado estudiar para llegar a ser Directora de Hotel, pero que es un curso muy costoso y que su segunda opción era Humanidades. Así que una vez tomada la decisión en firme, nos presentó su presupuesto y nosotros a su vez, nos pusimos en marcha para encontrar un Sponsor para ella.



Afortunadamente se consiguió y un particular está sponsorizando sus estudios de dos años de duración, (2016-2018).

Estos estudios le brindarán la oportunidad de conseguir trabajo en diferentes áreas, desde ser Trabajador Social y colaborar en una ONG, hasta trabajar en Comunicación, es una formación muy prometedora actualmente en Nepal.

Nos gustaría que tras terminar sus estudios colaborara con Creciendo en Nepal sobre el terreno.



INFORME ECONÓMICO 2016

	La Caixa	Caja de Ingenieros	Paypal	Caja Chica	TOTAL
01/01/2016	26.122,69	2.694,79	713,50	253,11	29.784,09
31/12/2016	20.313,15	10.284,79	843,59	329,88	31.771,41

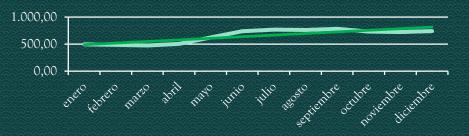




53 SOCIOS - 807 Euros/mes



IMPORTE DE LAS REMESAS POR MES



INFORME ECONÓMICO 2016

Gastos Totales CRECIENDO EN NEPAL

Concepto	IMPORTE		
Envío dinero a Kumari	20.800,00		
Tazas	1.931,64		
Tarjetas - Flyers socios - Bolsas	1.062,48		
Móvil Kumari	229,05		
Comisión bancaria	211,65		
Comisión transferencia	199,80		
Devoluciones de recibos	150,00		
Efectivo para Nepal	132,00		
Alquiler sala reuniones - Asamblea	72,60		
Gastos de envío DHL	69,00		
Traspaso a caja chica	50,00		
Teaming	48,00		
Asamblea 2016	12,64		
TOTAL	24.968,86		

CUADRO RESUMEN – 2016 PRESUPUESTO VS GASTOS REALES

	Presupuesto	Real	Desviación
Ansh Lama	922,50	724,45	78,53%
Bipin Nepal	470,09	461,18	98,10%
Deepa Rai	639,63	759,54	118,75%
Kumari family	388,89	2.284,77	587,51%
Kumari Lama	974,15	883,95	90,74%
Kumari's sister		470,06	
Luckmee Tamang	1.177,31	392,04	33,30%
Meena Auntie	6.715,09	6.656,39	99,13%
Meena Tamang	652,59	230,59	35,33%
Mingma Lama	812,22	643,96	79,28%
Paras Lama	1.682,87	1.200,82	71,36%
Pasang Tamang (sonam tamang)	995,83	303,70	30,50%
Sakila Nepal	KOKOKKOKO	261,44	
Sanjay Tamang	1.028,70	987,31	95,98%
Subash Tamang	771,48	449,81	58,31%
Total general	17.231,37	16.710,03	96,97%



INFORME ECONÓMICO 2016

Los gastos de las niñas de PHGH se incluyen en nuestra Memoria, aunque nuestra labor en 2016 es de intermediario entre ASA/Ayuntamiento de Huesca y PHGH en Nepal (Socio Local).

Gestionamos toda la documentación enviada por Purna y nuestro tesorero Gilberto, elabora los informes económicos necesarios y convenios para simplificar al máximo la labor de ASA, que es la entidad que este año ha cubierto todos sus gastos.



Kathmandu, Nepal Phone:- 2072241

Unidad	Presupuesto total	Aporte	Aporte ASA	Solicitado
Gastos educación durante un año en las hogar Poor and Helpless Girls Home (PHGH)		SUCIU IUCAI	ASA MOMO	\$\$0\X0\X
Tasas de matricula	441,05	2002000	651651	441,05
Tasas de cambio de nivel	1005,5			1005,5
Tasas mensual de colegio	1.068,53		4646	1.068,53
Clases de apoyo extraescolar	197,48	274274		197,48
Material escolar	164,56	?\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	<u> </u>	164,56
Libros	1.326,36		100	1.226,36
Uniformes	1.100,53		100	1.000,53
Pago de suministros (agua, electricidad, etc.)				
Agua	49,37	292393	49,37	
Teléfono	49,37		49,37	
Electricidad	98,74		98,74	46464
Televisión	24,69	14. E. S.	24,69	KOKKOK
Material Oficina	41,14	255255	41,14	\$\$2\$\$2\$\$
Costes indirectos				
Gastos de gestión, informes	200			200
Total	5.767,32		463,31	5.304,01

SUBVENCIONADO AYTO. HUESCA: 3274,21

	Cantidad	Precio	Total en rupias	Total en Euros
Gastos de Alquiler nueva casa (2016 Ene - Feb - Marz)	3	50.000	150.000	1.215,46€
Gastos de Alquiler nueva casa (2016 Abr - May - Jun)	233	50.000	150.000	1.215,46€
Gastos de Alquiler nueva casa (2016 Jul - Agos - Sep)	3	50.000	150.000	1.215,46€
Gastos de Alquiler nueva casa (2016 Oct - Nov - Dic)	3	50.000	150.000	1.215,46€
Comida	1	51.600	51.600	418,12€
Gas Líquido - Botellas	12	1.470	17.640	142,94 €
Transporte	201	1.000	1.000	8,10€
Varios	1	754	754	6,11€
Comisión bancaria		684	684	5,54€
TOTALES			671.678	5.442,66€
TOTAL APORTADO POR ASA			670.768	5.435,30€



LISTA DE ACTIVIDADES BENEFICAS EN ESPAÑA 2016

- 13 de Enero 2016 Segunda Tertulia Abierta NEcesarias Palabras. En Café de Nuncio, Madrid.
- 22 de Febrero 2016 Egoísmo, altruismo y compasión desde las neurociencias y el budismo por Karma Tenpa (Presidente de Creciendo en Nepal) y presentación de Poemario: NEcesarias PAlabras, Antología Solidaria. En Junta Municipal Distrito de Retiro.
- 26 de Febrero 2016 Egoísmo, altruismo y compasión desde las neurociencias y el budismo por Karma Tenpa (Presidente de Creciendo en Nepal) y Lucas Burgueño (Psicólogo en CEMYC). En Facultad de Educación y Trabajo Social de Valladolid, UVA.
- Marzo 2016 Proyecto Neuro-Atención, Talleres de Neuro-Atención, Caring Mindfulness, Visual Thinking, Neuro-Educación. En Katmandú Nepal.
- 22 de Abril 2016 Jornada de Ayuda a Nepal, Charla- coloquio con Karma Tenpa (Presidente de Creciendo en Nepal), Lucas Burgueño (Psicólogo en CEMYC) y Maria Jesús Irurtia (Departamento de Psicología de la UVA).
- ♦ 11 de Mayo 2016 Exposición "Nepal en tus ojos", por Nelson Bardon. En Centro Sociocultural de Corvera.
- 9 de Julio 2016 Concierto de Subagh, sonidos para la riqueza espiritual.
 En el Centro Albamar Terapias Naturales, en Badalona.
- ♦ 23 y 24 de Julio 2016 Carrera solidaria en Huesca, 108 km, 108 mantras, por Mauro Sánchez Pastor.
- 20 de Noviembre 2016 Función de Teatro solidaria "Recuerdos y Semblanzas de Don Quijote", compañía Labienpagá, Dirigida por Luis Enrique Valdés Duarte. En Valladolid.
- 17 de Diciembre 2016 Taller de Chi Kung, con música en directo de la pianista Angélica de la Fuentecon música en directo de la pianista Angélica de la Fuente, y actuación del coro de la escuela, dirigido por Adriana Salamanca. También sesión de meditación guiada por el Presidente de Creciendo en Nepal, Karma Tenpa. En Escuela Wutang Madrid.



REPORTAJE FOTOGRAFICO



¿NOS AYUDAS A AYUDARLES?

Tal como mencionaba más arriba, las necesidades van requiriendo más ayudas y serán más las que se nos presentarán conforme todas y todos crezcan, por esto os invito con el corazón a que nos sigáis acompañando, a que divulguéis nuestra actividad y entusiasméis a vuestros amigos y conocidos y que nos hagáis llegar toda iniciativa que penséis pueda isumar!

Estamos al límite en este equipo tan pequeño, pero nos sentimos satisfechos y al mismo tiempo motivados a contribuir y a sobreponernos a las dificultades y contratiempos. Uno de ellos fue el hackeo de nuestra web que quedó totalmente inoperativa y que poco a poco la estamos reparando. Este ha sido el motivo por el cual nuestra visibilidad ha quedado reducida notablemente.

Mi agradecimiento constante a Julia, Secretaria, Gilberto, Tesorero, Lucas, Responsable de Comunicación y a cargo de la Sede en Valladolid, por el dedicado trabajo y compromiso que va mucho más allá de los compromisos derivados de sus cargos.

Mi agradecimiento a las nuevas incorporaciones de las voluntarias Marialy y Raquel, que gestionan Facebook y web respectivamente, coordinadas por Lucas.

También a nuestras queridas amigas Teresa, ese "puente" con la Asociación Solidaria Aragonesa que nos aporta los importantes recursos económicos. Un especial agradecimiento a Pilar, Lucas, María Jesús, Peter, Jon y Mikel que en el último viaje a Nepal como voluntarios aportaron los magníficos talleres que ya se comentaron.

Saludo y agradezco la ayuda de RUASOL, que nos ha provisto de fondos para la compra de ordenadores y otras necesidades materiales del Hogar de las niñas, PHGH, y el renovado compromiso de participar con los sponsors a dos niñas de PHGH en sus estudios de magisterio.

Con el anhelo que la próxima carta anual que acompaña la Memoria, nos encuentre a todas pensando y colaborando por todos los niños y niñas de Creciendo en Nepal, me despido de ustedes con un agradecido abrazo.



Harma / enge



MUCHAS GRACIAS A TODOS.



